

## Verhaltensempfehlung nach Sterilisation (Vasoresektion)

### Am Tag der OP:

- Aus rechtlichen Gründen dürfen sie kein Fahrzeug im Straßenverkehr führen
- körperliche Schonung: Legen Sie sich auf ein Sofa oder Bett und entspannen Sie sich
- Kühlung des OP-Gebietes, z.B. Gelkissen alle 1-2 Stunden
- Bei Wundschmerz z.B. Ibuprofen 400 mg (frei verkäuflich) alle 6 Stunden, bis zu 4x täglich

### Ab dem Folgetag:

- Duschen ist ab dem 1. Tag nach der OP möglich
- Baden nach 7–8 Tagen
- Leichte körperliche Betätigung ist ab dem folgenden Tag nach der OP wieder möglich, dennoch ist eine körperliche Schonung für 1-2 Tage nach dem Eingriff zu empfehlen
- Schwere körperliche Arbeit (auch Sport) sollte frühestens nach 5-7 Tagen aufgenommen werden
- Das Nahtmaterials ist selbstauflösend (resorbierbar), ein Entfernen der Naht entfällt
- Eine Blauverfärbung sowie leichte Schwellung des OP-Gebietes gilt als normal und wird in den Folgetagen abklingen
- das Pflaster sollte bis zum 1. Tag nach der OP verbleiben, ein nachfolgender Wundverband ist in der Regel nicht nötig

### Nachuntersuchung:

- Wiedervorstellung zur Ejakulatkontrolle nach ca. 6 und 10 Wochen nach der OP (Behälter werden mitgegeben, bitte auf Namensbeschriftung achten)
- **Geschützter Geschlechtsverkehr** bis zum Vorliegen zweier unauffälliger Ejakulatkontrollen ist unabdingbar
- Empfehlenswert sind >10 Ejakulationen (Samenergüsse) bis zur ersten Ejakulatkontrolle

Bei Fragen oder Sorgen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung

Ihr Praxis -Team der Urologie in Garbsen